VZ – Vybavení sportovní haly

Příloha č. 6 - Ilustrační specifikace vybraných položek plnění

Část 3 – Vybavení posilovny

1ks Leg press na olympijské kotouče - profi stroj na procvičování svalů dolní části těla, s masivní a stabilní konstrukcí ze silnostěnných ocelových profilů, s nerezovými madly na dotykové části s protiskluzovým  
povrchem. S 3 úrovněmi zádové opěrky, 4 odkládacími trny na olympijské kotouče. S ložiskovými pojezdy s dlouhou životností.



1 ks Lýtka v sedě na olympijské kotouče – masivní a stabilní konstrukce ze silnostěnných ocel. profilů, nerezová madla, výškově nastavitelná opěrka kolen.

1 ks Sada jednoručních činek 2,5 – 25 kg, pogumovaná, 10 párů. Ergonomický, pochromovaný úchop s protiskluzovým vroubkováním.

1 ks Stojan na jednoruční činky - tři výškové úrovně, plochy s ochranou gumu. Rámová konstrukce z pevného jeklu.

1 ks Profesionální posilovací lavice rovná - masivní a stabilní konstrukce ze silnostěnných ocelových profilů, kvalitní trvanlivé polstrování. Rozměry 120x26x48 cm.

1 ks Profesionální posilovací lavice polohovací – ze silnostěnných ocel. profilů 60x60 mm, tloušťky materiálu 3 mm. Nerezové prvky pro změnu sklonu. Polstrování z kvalitních materiálů.

1 ks Šikmá posilovací lavice na břišní svaly - polohovací.

1 ks Boxovací pytel 50 kg

1 ks Nástěnná konstrukce pro uchycení boxovacího pytle, nosnost min. 150 kg, délka ramene min 100 cm

1 ks Boxerské rukavice "pytlovky" - velikost M

1 ks Boxerské rukavice "pytlovky" - velikost L

1 ks Boxerské rukavice "pytlovky" - velikost XL

1ks Profesionální posilovací stroj na předkopávání / zakopávání s cihlovou zátěží. Konstrukce z ocelových profilů 120x60x3 mm a 80x40x3 mm. Se závažím 16 ks 10 kg cihel. Hlavní rameno polohovatelné v 12 stupních, spodní válec v 8 stupních, horní válec v 5 stupních, opěradlo se 4 polohami, podepřené plynovým pístem. Se závažími zakrytovanými pro vyšší bezpečnost.



1 ks Dřevěná balanční deska s válcem, včetně podložky

Obsah obrázku text, nůž

Popis byl vytvořen automaticky

10 ks Podložka pro jógu

1 ks Profesionální benchpress lavice v celku, se stojany pro olympijskou osu - robustní konstrukce, konstrukce s vysokou nosností z 4mm tlustého materiálu. Nosností 450 kg a 4 odkládacími trny na olympijské kotouče. S opláštěnými profily a gumovými patkami pro větší bezpečnost. Stojany třípolohové.

Obsah obrázku sport, posilovací stroj

Popis byl vytvořen automaticky

1 ks Stojan na osy a kotouče s gumovýma nohama pro stabilní polohu, s masivní ocelovou konstrukcí   
50x50x1,5 mm, 7 trnů na kotouče s gumovými dorazy, 4 páry háků pro velké osy.

1 ks Kovový ribstol - svařená konstrukce ze silnostěnných ocel. profilů s vyšší pevností. Rozměr 240x80 cm.

1 ks Závěsná hrazda na žebřiny ze silnostěnných ocelových profilů. Úchopová tyč v nerezové či chromé úpravě, rádlovaná. Vhodná na ribstol 240x80 cm.

1 ks Stojan na kotouče - robustní stojan na olympijské kotouče z profilů 50x50 mm. Vybaven 6 trny s gumovým dorazem.

1 ks Stojan na kotouče a osy – 4 trny o průměru 25 mm na kotouče, 3 úchyty pro osy - svisle, místo na dvě jednoruční činky.

1 ks Hřídel velká na kličku průměr 30 mm, délka 1 400, 1 600, 1 800, 2 000 mm. Vysoko pevnostní ocel, povrch. úprava s výrazným protiskluzovým rádlováním, masivní kličkový uzávěr.

1 ks Velká hřídel EZ včetně maticových uzávěrů 120 cm, průměr 30 mm. Úchopy pro ruce opatřeny protiskluzovým  
vroubkováním.

6 ks Poplastované cementové kotouče - průměr díry 30 mm - 1,25kg

6 ks Poplastované cementové kotouče - průměr díry 30 mm - 2,5kg

6 ks Poplastované cementové kotouče - průměr díry 30 mm - 5kg

6 ks Poplastované cementové kotouče - průměr díry 30 mm - 10kg

2 ks Poplastované cementové kotouče - průměr díry 30 mm - 15kg

2 ks Spinningové kolo s plynulou magnetickou brzdou. Setrvačník o váze min. 20 kg s rychlobrzdou. Řídítka i sedlo s vertikálním i horizontálním posuvem. Oboustranné pedály (klipsny/SPD). Spinningové kolo opatřené kolečky. Včetně podložky pro ochranu podlahy.

3 ks Žebřiny dřevěné 250 cm

2 ks Sada gumových expanderů pro posilování, jednotlivé gumy barevně odlišeny

1ks Profesionální posilovací stroj na rozpažování deltoidů s cihlovým závažím – konstrukce z vysoce kvalitní oceli o tloušťce 4 mm, pokrytá 3 vrstvy antikorozního laku, půdorys d x š x v - 120x94x148,5 cm. Madla na ruce potažena kvalitním protiskluzovým materiálem. Plynulý a tichý chod zajištěný převodovým mechanismem obsahujícím 5 mm silná, opláštěná ocel. lana a kvalitní kladky s průmyslovými ložisky. Závaží z obou stran chráněny ocel. kryty, pro vyšší bezpečnost. Závaží rozdělena do 3 skupin podle zátěže a barevně označena - zelená, žlutá, červená, max.90 kg.



1 ks Olympijská osa 2 200mm s pružinovými uzávěry průměru 50mm

4 ks Pogumované kotouče pro olympijskou činku - 1,25kg

2 ks Pogumované kotouče pro olympijskou činku - 2,5kg

2 ks Pogumované kotouče pro olympijskou činku - 5kg

2 ks Pogumované kotouče pro olympijskou činku - 10kg

2 ks Pogumované kotouče pro olympijskou činku - 15kg

2 ks Pogumované kotouče pro olympijskou činku - 20kg

2 ks Pogumované kotouče pro olympijskou činku - 25kg

6 ks Gumová podložka pod činky 10 mm / 100x100 cm černá

2 ks Olympijský bumber kotouč, železný pokrytý gumou s barevně odlišenou váhou, pro trny Ø 50 mm - 5 kg

2 ks Olympijský bumber kotouč, železný pokrytý gumou s barevně odlišenou váhou, pro trny Ø 50 mm - 10kg

4 ks Olympijský bumber kotouč, železný pokrytý gumou s barevně odlišenou váhou, pro trny Ø 50 mm - 15kg

4 ks Olympijský bumber kotouč, železný pokrytý gumou s barevně odlišenou váhou, pro trny Ø 50 mm - 20kg

4 ks Olympijský bumber kotouč, železný pokrytý gumou s barevně odlišenou váhou, pro trny Ø 50 mm - 25kg

1 ks Profesionální posilovací stroj horní a spodní kladka s cihlovým závažím, s lavičkou. Vyrobený z profilů tloušťky 4 mm. S 2 kladkami na ložiscích a maximální nosností 150 kg. Opěrky na nohy potaženy velmi kvalitní syntetickou kůží se vstřikovanou výplní. Plynulý a tichý chod díky převodovému mechanismu, který obsahuje 5 mm silná, opláštěná ocelová lana a kladky s průmyslovými ložisky. Opěrka nohou nastavitelná do 10 pozic. Včetně 2 adaptérů (dlouhý zahnutý a klasický zahnutý adaptér). Cihly chráněny ocelovými kryty a označeny zelenou, žlutou a červenou barvou až do max. 90 kg.

Obsah obrázku text

Popis byl vytvořen automaticky

1 ks Posilovací lavice na biceps pro cvičení s činkou, vyrobená z ocelových profilů 100x50x3 mm. Háky pro odkládání činky tloušťku 8 mm. Polstrování připevněno k ocelovým deskám tloušťky 3 mm pro max. životnost. Sedák výškově nastavitelný do 3 poloh. Rozměry (d x š x v) 87x75x100 cm.

3 ks Závěsný posilovací systém pro komerční využití s uchycením na žebřiny. Konce popruhů opatřeny kvalitními gumovými úchopy pro ruce a nohy.



1 ks Set stojanů pod velkou činku se stabilní konstrukcí pro max. zátěž 300 kg. Se 3 stupni regulace pojišťovací zarážky, 6 poloh výšky pro odložení činky. Stojany s trnem průměru 25 mm pro odkládání kotoučů. Rozměry jednoho stojanu (d x š x v) 85x41x166 cm.

1 ks Profesionální posilovací stroj peck deck (motýlek) s cihlovým závažím. Stroj na procvičení prsního svalstva. S pedálem pro dopomoc při zvednutí a položení závaží. Sedák s možností nastavení do ideální polohy. Konstrukce z oceli tloušťky 4 mm (d x š x v) 100x153x149 cm. Madla na ruce potažena kvalitním protiskluzovým materiálem. Pod madly opěrky na předloktí. Polohovací prvky opatřené výraznou žlutou barvou. Závaží odlišena zelenou, žlutou a červenou barvou až do max. 90 kg. Cihly z obou stran chráněny ocelovými stěnami pro větší bezpečnost.



1 ks Gymnastický míč - velikost 55cm

2 ks Gymnastický míč - velikost 65cm

2 ks Gymnastický míč - velikost 75cm

1 ks Gymnastický míč - velikost 85cm

1 ks Posilovací lano 9m, včetně uchycení na zeď

1 ks Nástěnný, výškově nastavitelný posilovací stroj pro trénink paží a horní části těla s magnetickou brzdou a digitálním měřičem výkonu, kdy lze sledovat měřené hodnoty pro každou paži zvlášť.

